

115 年度臺南市青少年福利服務中心 青少年育樂活動

AR 競技場-極限對抗

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

協辦單位：中信金融管理學院

聯絡人：涂菀茜 中心主任

聯絡電話：06-2981200

電子信箱：tnywscservice@gmail.com

壹、活動目的

本課程核心依循 Erikson 的心理社會發展理論，針對 12-18 歲青少年處於自我認同的關鍵階段，將 AR 競技場轉化為探索自我的動態實驗場域。透過遊戲中的多元角色分配，本活動旨在引導青少年從虛擬螢幕回歸實體空間，藉由即時的戰術協作重建社會連結，在實體互動中築起心理支持網絡。

在執行層面上，課程運用賦權觀點，讓青少年在掌握 AR 技術原理與空間計算的過程中，提升面對未來科系選擇的「自我效能感」。我們將遊戲背後的數位研發技術概念與在地學校連結，促成青少年從科技消費者到潛在創造者的認知翻轉。透過這種「玩中學」的模式，緩解青少年的升學焦慮，並在心理韌性的養成中，啟發其對未來學涯、職涯自主探索的火苗。

貳、主辦單位：臺南市政府社會局

參、承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

(社團法人台灣青年社會服務推展協會承接)

肆、協辦單位：中信金融管理學院

伍、活動資訊

- 一、活動日期：115 年 5 月 30 (星期六)
- 二、活動時間：下午 1:30~4:30 (共 3 小時)
- 三、活動地點：中信金融管理學院 中信館 1 樓/體育館 (709 臺南市安南區台江大道三段 600 號)
- 四、對象：臺南市 12 歲至未滿 19 歲之青少年
- 五、參加名額：30 人
- 六、報名方式：
 - (一) 報名請至臺南市青少年福利服務中心 linktree 網頁(<https://pse.is/8jzm94/>)活動報名，進行線上報名，如報名後不確定是否完成報名，可來電洽詢。
 - (二) 恕不接受活動當天現場報名。
 - (三) 報名時間：4 月 20 日(星期一)起至 5 月 15 日(星期五)或報名額滿為止。
 - (四) 洽詢電話：06-2981200。
- 七、課程費用：免費(為避免資源浪費，若報名成功之青少年欲取消報名，務必來電告知，使更多人享有參與福利，感謝您的配合！)

陸、活動內容

時間	項目名稱
12:30-13:10 (40 分鐘)	志工前置作業
13:10-13:30 (20 分鐘)	學員報到
13:30-15:30 (120 分鐘)	AR 競技場操作說明+體驗
15:30-16:30 (60 分鐘)	設計原理說明+職涯試探
16:30-17:30 (60 分鐘)	場復與志工隊內部會議

柒、預期效益

- 一、透過 AR 競技場上的多元角色分配，協助青少年在非學術框架下探索個人特質，強化對於我是誰及我擅長什麼的自我認同。
- 二、藉由即時戰術溝通，建立跨越校園與地域的同儕連結。在面對勝負壓力時，練習正向的溝通模式，緩解 Z 世代的社交焦慮，建構韌性強大的心理支持系統。
- 三、透過「玩中學」模式賦予專業（如科技、資訊）實踐意義，讓參與者體會到知識是解決戰場問題的工具，進而緩解因未知產生的升學焦慮，轉化為具備韌性的自主學習動機。

場地交通

一、場地：中信金融管理學院

二、地址：709 臺南市安南區台江大道三段 600 號

